

СВІДОЦТВО

про підвищення кваліфікації

№ ADV-290560-PSAU від 09.07.2023

за програмою

Тайм-менеджмент – мистецтво управляти часом науково-педагогічного працівника

видане:

Морозовій Марині Едуардівні

Навчальне навантаження становить 180 годин – 6 кредитів ЄКТС

Термін навчання: 29.05.2023–09.07.2023

Аранчій Валентина Іванівна,
кандидат економічних наук,
професор, в.о. ректора
Полтавського державного аграрного університету

Віхляєв Михайло Юрійович,
доктор юридичних наук, професор, директор
Центру українсько-європейського наукового співробітництва



Програма всеукраїнського науково-педагогічного підвищення кваліфікації

1.	Теоретичні та методологічні засади сучасного тайм-менеджменту: визначення та значення часу, властивості й види часу, атрибути часу	15 годин
2.	Індивідуальний фонд часу та його структура	15 годин
3.	Часова перспектива і транспектива, внутрішні концепції часу	15 годин
4.	Поняття «поглиначів» часу (хронофагів) та їх види	15 годин
5.	Методи планування професійної та особистої діяльності науково-педагогічного працівника	15 годин
6.	Установлення цілей у тайм-менеджменті: планування за системою Б. Франкліна	10 годин
7.	Установлення пріоритетів під час опрацювання рішень	15 годин
8.	Цілевстановлення в системі тайм-менеджменту	15 годин
9.	Самотивація в системі тайм-менеджменту	15 годин
10.	Самоконтроль у системі тайм-менеджменту	10 годин
11.	Типові помилки у використанні часу науково-педагогічного працівника	15 годин
12.	Автоматизація управління часом	15 годин
13.	Індивідуальна консультативна робота	10 годин

Усього: 180 навчальних/робочих годин