

## Всесвітній день психічного здоров'я

«За даними ВООЗ більше третини населення планети сьогодні живе у стані постійної психоемоційної напруги та перенавантаження. Стреси, депресії, тривога стали постійними супутниками нашого життя. І це насправді лякає».

10 жовтня щорічно, починаючи з 1992 року, з ініціативи Всесвітньої федерації психічного здоров'я, за рішенням ВООЗ проводиться Всесвітній День психічного здоров'я. У цей день фахівці, які стоять на його сторожі, об'єднують свої зусилля для того, щоб вкотре нагадати нам усім про те, що для того, щоб відчувати всю повноту життя і залишатися у гармонії з собою, потрібно дбати не лише про своє фізичне, а й психічне здоров'я.

У Центральному інституті післядипломної освіти ДЗВО «Університет менеджменту освіти» вже багато років функціонує Центр психологічного консультування «ДІАЛОГ», яку очолює Алла Москальова. Очільник Центру є членом Української асоціації організаційних психологів і психологів праці України. Цьогоріч їй випала велика честь долучитися до всеукраїнської ГО «Асоціація психологів вищої школи України». Ідея створення такого об'єднання виникла давно, але зреалізувати її вдалося лише цього року шляхом неформального і плідного спілкування ініціативних представників психологічних служб зі всієї України. Як результат – 14 липня цього року організація була офіційно зареєстрована, а нині спілка налічує вже понад 40 учасників-фахівців ЗВО нашої країни. За цей короткий час відбулося багато знакових подій, в числі яких і створення міжрегіональної платформи для співпраці, і проведення цілої низки конференцій і семінарів тощо.

Результатом діяльності ЦПК «ДІАЛОГ» стала підготовка на сайті кафедри психології ЦППО сторінки порад до Всесвітнього дня психічного здоров'я. До участі долучилися і майбутні студенти-психологи Навчально-наукового інституту менеджменту та психології, підготувавши відео-ролик «Як зберегти своє психічне здоров'я в період COVID-19».

Вітаємо наших працівників та зичимо усім фізичного і психічного здоров'я!»