

Вид програми підвищення кваліфікації	Спецкурс
Назва програми підвищення кваліфікації	Попередження професійного стресу та «професійного вигорання» особистості науково-педагогічних працівників
Автор(-и) / розробник(-и)	Пінчук Наталія Іванівна, доцент кафедри психології управління ЦПО ДЗВО «УМО», канд. психол. наук, доцент
Категорія(-ї) слухачів	Фахівці організацій різного рівня, науково-педагогічні працівники університетів, академій, інститутів, педагогічні працівники закладів професійної (професійно-технічної) освіти та закладів фахової передвищої освіти, керівники закладів освіти всіх рівнів, працівники методичних служб системи освіти, спеціалісти психологічних служб
Мета програми	Висвітлення психологічних умов попередження та подолання професійного стресу та «професійного вигорання» для підвищення ефективності професійної діяльності та особистісного вдосконалення у складних умовах сьогодення.
Коротка анотація змісту програми	Спецкурс присвячено висвітленню особливостей психологічної підготовки освітян до попередження професійного стресу та професійного вигорання, розвитку здатності обмежувати руйнівний вплив стресу та навичок протидії стресогенних ситуацій, розширення репертуару ефективних технік посилення якостей стресостійкості особистості, а також використання енергії стресу для досягнення особистої ефективності та гармонії.
Обсяг програми (години / кредити)	30 год. / 1 кред. ЄКТС
Форма(-и) підвищення кваліфікації	Очно-дистанційна, дистанційна
Перелік компетентностей, які передбачені програмою щодо розвитку / формування	<i>Інтегральна компетентність</i> з питань психологічної готовності особистості попередження професійного стресу та професійного вигорання. <i>Спеціальні (фахові, предметні, посадові) компетентності:</i> управлінська, соціально-психологічна, науково-методична, інформаційно-комунікаційна, інноваційно-дослідницька.
Документ про підвищення кваліфікації, передбачений програмою	Сертифікат