

Вид програми підвищення кваліфікації	Спецкурс
Назва програми підвищення кваліфікації	«Управління емоційним інтелектом»
Автор(-и) / розробник(-и)	Гладкова Валентина Миколаївна – доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри менеджменту освіти та права Центрального інституту післядипломної освіти ДЗВО «Університет менеджменту освіти».
Категорія(-ї) слухачів	Керівні, педагогічні та науково-педагогічні працівники закладів ВО, ППО, фахової передвищої освіти (коледжів, технікумів), професійної (професійно-технічної) освіти, ЗСО, позашкільної освіти, закладів ДО, працівників методичних служб, працівників психологічних служб.
Мета вивчення спецкурсу	Ознайомлення слухачів із психологічною сутністю феномену емоційного інтелекту, механізмами та методами його розвитку та формування готовності до реалізації емоційних компетенцій, необхідних для ефективного здійснення професійної діяльності та вирішення соціальних завдань, що сприятиме їхньому професійному становленню й особистісному вдосконаленню, актуалізації адаптивних здібностей, збереженню здоров'я та запобіганню «професійного вигорання», гармонійному функціонуванню у соціумі, життєвим досягненням.
Коротка анотація змісту спецкурсу	У результаті вивчення дисципліни слухач повинен знати : етапи розвитку психологічної думки щодо ролі емоцій у житті людини; основні підходи до розуміння поняття емоційного інтелекту; моделі емоційного інтелекту, запропоновані різними авторами; складові емоційного інтелекту; фактори та умови, що впливають на розвиток емоційного інтелекту; теоретичні та методологічні основи розвитку емоційного інтелекту; основні принципи та механізми розвитку емоційного інтелекту; вміти : ідентифікувати та називати свої емоції та емоції інших; усвідомлювати свої емоції та переживання; здійснювати самоаналіз та рефлексію; контролювати свої емоції; керувати своїми емоційними станами в різних ситуаціях; будувати стосунки з оточуючими людьми на основі розуміння емоцій та вміння ними керувати; гнучко реагувати на різні виклики. Зміст спецкурсу містить вивчення таких тем: Емоційний інтелект і його структура; Управління емоціями; Сучасні технології розвитку емоційного інтелекту.
Обсяг спецкурсу	30 год. / 1 кред. ЄКТС
Форма вивчення	Очно-дистанційна, дистанційна.

спецкурсу	
Перелік компетентностей, які передбачені спецкурсом щодо розвитку / формування:	Емоційна компетентність. Гнучкість в управлінні емоційними реакціями: власними та інших людей.
Документ про результат опанування спецкурсу	Сертифікат