

дискусійні платформи, присвячені проблемам родинного виховання дітей з особливими освітніми потребами.

У рамках форуму відбулася дискусійна платформа **«Соціально-психологічні проблеми родинного виховання дітей з особливими освітніми потребами»**, яку провела старший викладач кафедри психології Комунального закладу Сумський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти, член лабораторії інклюзивного та інтегрованого навчання **Муза Володимирівна Борцова**. Учасники заходу обговорили проблеми підтримки родин, які виховують дітей з особливими освітніми потребами, психологічні аспекти взаємодії батьків, педагогів і фахівців супроводу, а також шляхи підвищення ефективності родинного виховання.

Також було проведено дискусійну платформу **«Бути опорою і не зламатися: ресурсність батьків дітей з особливими освітніми потребами»**, яку модерувала **Оксана Миколаївна Клочко**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри педагогіки, спеціальної освіти та менеджменту, член лабораторії інклюзивного та інтегрованого навчання. Під час обговорення було розглянуто питання психологічної підтримки батьків, розвитку їхніх особистісних ресурсів, формування стресостійкості та збереження психічного здоров'я в умовах підвищених емоційних навантажень.

Під час обговорень учасники розглянули важливі аспекти соціально-психологічної підтримки сімей, що виховують дітей з особливими освітніми потребами, а також питання ресурсності батьків та збереження їхнього психологічного благополуччя. Модераторами заходів виступили фахівці у сфері інклюзивної освіти та психологічного супроводу, що забезпечило високий професійний рівень дискусій.

21 квітня 2026 – Практичні інструменти психологічної допомоги

Другий день Тижня психології був присвячений практичній підготовці фахівців. Відбувся психологічний практикум **«Травма-інформоване інтерв'ювання та підтримка психологічного здоров'я персоналу»**, який провела **Наталія Сергіївна Цимбалюк**, кандидатка психологічних наук, консультантка в Методі Позитивної психотерапії, тренерка, експертка з питань ГЗН, менеджерка проекту SHIELD за підтримки Міністерства закордонних справ та міжнародного співробітництва Італії (MAECI) через Італійську агенцію з питань співробітництва в галузі розвитку (AICS) БФ «РОКАДА».

Учасники заходу ознайомилися з принципами травма-інформованого підходу, особливостями проведення інтерв'ювання осіб, які пережили травматичні події, а також методами психологічної підтримки персоналу, що працює у складних кризових умовах. Практикум сприяв формуванню навичок емпатійного спілкування, розвитку професійної чутливості та усвідомлення

важливості збереження психологічного благополуччя фахівців допоміжних професій.

Практичний формат заходу дав змогу учасникам опанувати сучасні техніки емпатійного спілкування, відпрацювати навички психологічної взаємодії та розширити професійні компетентності у сфері психологічної допомоги.

22 квітня 2026 – День майстер-класів: розвиток внутрішніх ресурсів

Третій день Тижня психології був насичений практичними заняттями та майстер-класами.

Першим заходом став майстер-клас «Сучасна послуга раннього втручання», який провела **Надія Володимирівна Трапізанова**, національна тренерка з раннього втручання, психолог, член організації ГО «Здорове суспільство», членкиня правління Української асоціації раннього втручання. Учасники ознайомилися з сучасними підходами до ранньої допомоги дітям із порушеннями розвитку та їхнім родинам, а також з особливостями міждисциплінарної взаємодії фахівців.

Також відбувся психологічний практикум «**Ключі до внутрішньої рівноваги: модель стресостійкості BASIC Ph**», який провела **Дар'я Вікторівна Нескороменко**, практичний психолог та вчитель історії лицею міжнародних відносин м. Київ, амбасадорка медіаграмотності від проекту «Вивчай та розрізняй: інфомедійна грамотність». Радниця СУТО ПРО. Учасники отримали можливість ознайомитися з моделлю BASIC Ph, що дозволяє визначати та розвивати індивідуальні ресурси подолання стресу, а також виконали практичні вправи, спрямовані на підвищення психологічної стійкості.

Завершальним заходом дня став майстер-клас «**Арт-практики для відновлення особистісних ресурсів**», який провела **Маша Сльот**, музикотерапевтка та психологиня, членкиня Орф Шульверк Асоціації України та Асоціації музикотерапевтів України та Європейської конфедерації музичної терапії – European Music Therapy Confederation (EMTC). Під час заняття учасники ознайомилися з можливостями арт-терапевтичних технік у відновленні емоційного стану, розвитку творчого самовираження та відновленні внутрішніх ресурсів особистості.

23 квітня 2026 – Наука і молодь: платформа для молодих дослідників

Особливою подією Тижня психології стала **V Міжнародна науково-практична конференція здобувачів вищої освіти і молодих учених «Наука і молодь – 2026: пріоритетні напрями глобалізаційних змін»**. Конференція об'єднала молодих дослідників, які представили результати власних наукових пошуків та обговорили актуальні тенденції розвитку сучасної науки. Захід став важливою платформою для академічного діалогу, обміну досвідом та розвитку дослідницької культури студентської молоді.

У рамках цього дня також відбулася гостьова лекція **«Як психіка витримує реальність?»**, яку провела **Олена Євгенівна Клименко**, кандидат психологічних наук, психолог-психотерапевт, доцент кафедри практичної психології ментального здоров'я НУ «Львівська політехніка». Під час лекції було розглянуто механізми психологічної адаптації людини до складних життєвих обставин, особливості функціонування психіки в умовах тривалого стресу та способи збереження психічної рівноваги.

24 квітня 2026 – Психологічна підтримка ветеранів

Завершив Тиждень психології важливий тематичний захід — гостьова лекція **«Терапія стрес-асоційованих розладів в учасників бойових дій»**, яку провів **Вячеслав Олександрович Заїка**, магістр психології, лікар-психіатр Центру психічного здоров'я та реабілітації ветеранів «Лісова поляна».

Під час лекції учасники ознайомилися з сучасними підходами до психологічної допомоги військовослужбовцям і ветеранам, особливостями роботи з травматичним досвідом та методами психологічної реабілітації. Обговорення цієї тематики стало особливо актуальним у сучасних умовах, коли питання психічного здоров'я захисників України є одним із пріоритетних напрямів професійної діяльності психологів.

Проведення **Тижня психології** стало важливою подією освітнього та наукового життя. Реалізована програма заходів сприяла:

- популяризації психологічних знань серед здобувачів освіти;
- підвищенню професійної компетентності майбутніх психологів;
- розвитку практичних навичок психологічної допомоги;
- формуванню стресостійкості та психологічних ресурсів особистості;
- обговоренню актуальних проблем психічного здоров'я в умовах сучасних соціальних викликів.

Залучення провідних науковців, практичних психологів та фахівців у сфері психічного здоров'я забезпечило високий науково-практичний рівень проведених заходів.

Тиждень психології сприяв активізації наукової діяльності студентської молоді, розвитку міжпрофесійного діалогу та формуванню сучасного бачення ролі психології у вирішенні актуальних соціальних проблем.